

marquer le nom de votre enfant  
sur tout le trousseau



## PROPOSITION DE TROUSSEAU

Ce trousseau est à établir **avec votre enfant**, pour une semaine, en prévoyant chaleur, froid et pluie.

- le carnet de santé (à mettre dans la valise),
- 1 coupe-vent imperméable, (type K-way),
- 1 autre blouson léger imperméable,
- 2 ou 3 pantalons,
- 1 survêtement,
- 1 short (ou 2),
- 1 à 2 sweats + 1 à 2 pulls chauds,
- chemisettes, polos, tee-shirts pour la semaine, (1 par jour)
- 7 slips ou caleçons
- 3 paires de chaussettes (ou socquettes) pour les randonnées, type coton,
- plusieurs paires de socquettes pour la vie au centre
- 1 paire de chaussures d'intérieur (nous sommes en chaussons à l'intérieur),
- 1 paire de chaussures de sport,
- **1 paire de chaussures pour les randonnées**,
- 1 pyjama, (une tenue pour dormir)
- 4 à 5 petits paquets de mouchoirs en papier,
- 1 serviette de toilette,
- 1 gant de toilette,
- 1 grande serviette de bain pour les douches,
- 1 nécessaire de toilette (gel douche, brosse à dents, dentifrice, peigne, shampooing, etc...),
- 1 casquette,
- des lunettes de soleil,
- 1 bouteille en plastique dur pour servir de gourde (type "Perrier"),
- 1 sac (pour le linge sale),
- 1 sac à dos de taille moyenne (2 bretelles) pour les randos et pique-nique,
- 1 stick à lèvres + crème solaire,
- quelques petits jeux de société, livres, revues...

Tous les éléments de ce trousseau seront mis dans une valise (ou 1 sac) **marquée au nom de l'enfant**.

Les couvertures, les draps et la taie d'oreiller sont fournis.

**N.B. : l'expérience montre que cela suffit. Inutile de surcharger les valises car ce sont vos enfants qui les portent. Préférez 2 sacs plus légers plutôt qu'une grosse valise insoulevable !**